

## Flüchtlinge / Asylbewerber mit V.a. PTBS

### Hausarzt:

affektiv auffällig (depressiv, emotional labil, aggressiv, fühlt sich schuldig)?  
+ wiederkehrende belastende Trauma-Erinnerungen / Intrusionen / Alpträume?  
+ Schreckhaftigkeit / Hypervigilanz / schwere Unruhe?  
+ Vermeidung von Erinnerung / Vermeidung bestimmter Orte oder Situationen?

➤ **NEIN:** Abwarten und Beobachten

**JA:** ▼

### Hausarzt:

PROTECT - Fragebogen + Beck-Depression-Inventory (BDI) ausfüllen lassen

PROTECT > 5 Ja-Antworten und / oder BDI > 20 Punkte

➤ **NEIN:** Abwarten und Beobachten (ggf. Pharmakotherapie?)

**JA:** ▼

### Dolmetscher:

- Anamnese-Fragebogen ausfüllen
- IES-R ausfüllen
- mit allen Fragebögen + Überweisung vom Hausarzt + Kostenzusage vom Kostenträger: Termin in PIA ausmachen

### Institutsambulanz: (PIA)

Termin 1: Diagnostik (behandlungsbedürftige PTBS und/oder Depression liegen vor?)

➤ **NEIN:** zurück zum Hausarzt

**Deutliche Störung:** ▼

Termin 2: Medikation (z.B. Duloxetin 30-60 mg, Valdoxan 25-50 mg, Sertralin 50-150 mg)

Termin 3: Kontrolle Psychopathologie (+ Labor + EKG)

➤ **Besserung:** Weiterbehandlung durch Hausarzt

**Keine Besserung:** ▼

Termine 4 - 8: Stabilisierende Kurz-Psychotherapie

(z.B. Narrative Therapie, Stabilisierungstechniken (Skills), Ressourcenidentifikation)